



2025년 대한노년근골격의학회  
 춘계심포지엄  
**사전등록안내**



- 사전등록 마감일 : 2025년 4월 16일(수)
- 사전등록 방법 : [https://ksgmm.or.kr/register/2025\\_01/entry/info.html](https://ksgmm.or.kr/register/2025_01/entry/info.html) 접속  
 혹은 상단 쿼알코드로 접속하셔서 사전등록 가능
- 등록비 : 무료
- 등록 및 회원가입 문의처 : T. 02-2258-2838 E. ksgmm2024@gmail.com
- 장소 안내 : 롯데호텔 서울 3층 사파이어볼룸(소공동)  
 서울특별시 중구 을지로 30 / +82-2-771-1000  
<https://www.lottehotel.com/seoul-hotel/ko.html>  
 대중 교통 이용 가능
  - 지하철 : 1호선 시청역 5번 출구 도보 10분  
 2호선 을지로 입구역 8번 출구 도보 1분
  - 버 스 : 롯데 백화점 앞
    - 지선(초록) : 7017, 7021
    - 간선(파랑) : 100, 143, 151, 152, 202, 261, 262, 405, 501
    - 간선(심야) : N10, N30, N40



대한노년근골격의학회  
 서울특별시 서초구 반포대로 222  
 서울성모병원 정형외과 405  
 TEL : 02-2258-2838 E-mail : ksgmm2024@gmail.com

06591



대한노년근골격의학회  
 The Korean Society of Geriatric Musculoskeletal Medicine

# 2025년 대한노년근골격의학회 제3회 춘계심포지엄

일시 2025년 4월 20일 (일) 08:25-17:35

장소 롯데호텔 서울(소공동) 3층 사파이어볼룸



<https://ksgmm.or.kr/>



계절은 봄으로 들어가는 시기이지만 아직도 우리의 마음은 겨울인 것 같습니다.

그럼에도 불구하고 시대와 학문은 계속되어야 하기 때문에 이번에도 본 학회의 춘계 심포지엄을 준비 하였습니다.



초고령사회로 가고있는 우리의 현실에 가장 가까이 있는 본 학회는 노년기에 발생 가능한 문제점들을 정리하고 대비하여 건강하고 행복한 노년을 맞이하기 위해 최선의 노력을 다해야 하겠습니다.

이번 춘계 심포지엄에서는 노년기에 발생하는 근골격계의 생역학적 변화를 이해하고 이러한 근골격계의 변화를 관리하고, 노년기에 흔히 발생하는 다양한 임상적인 문제점뿐만 아니라 치료에 있어서 안전한 약물치료는 어떻게 해야 하는지, 수술을 한다면 수술후 운동이나 스포츠 활동은 어떻게 하는 것이 가장 좋은지 등 노년기에 흔히 하는 수술적 치료후의 대처와 운동에 대해서도 정리를 해 보았습니다. 더불어 근본적으로 노화를 방지할 수 는 없는지 노화방지의 현재와 미래에 대해서도 정리하고 대비해 보고자 하였습니다.

이번 심포지엄의 구성에 많은 노력을 해주신 학술위원장님 이하 임원분들께 감사드리며, 많은 관심과 격려 부탁드립니다.

감사합니다.

2025년 3월

대한노년근골격의학회 회장 박 예 수



08:25-08:30	Opening remark	박예수 대한노년근골격의학회 회장
<b>08:30-09:30 Session 1. 노년 근골격계의 생역학적 변화</b>		
	좌장: 강준순 국군수도병원, 전득수 가천의대 정형외과	
08:30-08:45	장관골의 생역학적 변화	조승환 조선의대 정형외과
08:45-09:00	근육의 노화와 근력 손실	유준일 인하의대 정형외과
09:00-09:15	노인성 척추변형	정남수 아주의대 정형외과
09:15-09:30	Panel Discussion	
	변성은 차의과대 정형외과, 이재협 서울의대 정형외과, 조병우 연세의대 정형외과	
<b>09:30-10:30 Session 2. 근골격계 노년 환자의 관리</b>		
	좌장: 권순용 가톨릭의대 정형외과, 염혜아 가톨릭대 간호대학	
09:30-09:45	노년 환자를 위한 스마트케어 어디까지 왔나?	박진영 연세의대 재활의학과
09:45-10:00	병원비보다 간병 비용이 더 드는데 어떻게 하나요?	김진현 서울대 간호대학
10:00-10:15	노년기에 올바른 보행 재활 방법은?	소윤수 경희의대 재활의학과
10:15-10:30	Panel Discussion	
	김성수 인제의대 정형외과, 김홍석 서울의대 정형외과, 최민정 가톨릭대 간호대학	
10:30-10:50	Coffee Break	
<b>10:50-11:50 Session 3. 노년의 안전한 약물 치료</b>		
	좌장: 원예연 건강보험심사평가원, 이상수 한림의대 정형외과	
10:50-11:05	건강기능식품, 많이 먹어도 되는가?	김규남 아주의대 가정의학과
11:05-11:20	관절강내 주사치료제 종류가 많은데 맞아도 되는가?	박재영 차의과대 정형외과
11:20-11:35	먹는 약이 많은데 조심해야 하는 약물 조합은?	김광일 서울의대 노인병내과
11:35-11:50	Panel Discussion	
	강 찬 충남의대 정형외과, 이우석 연세의대 정형외과, 전상우 이화의대 정형외과	
<b>11:50-12:20 초청강연</b>		
	좌장: 유명철 성남 정병원, 한수홍 차의과대 정형외과	
11:50-12:10	Aging in the Musculoskeletal System	이광표 한국생명공학연구원
12:10-12:20	Discussion	

<b>12:20-12:35 Luncheon Symposium</b>		
	좌장: 고상훈 울산의대 정형외과	
12:20-12:35	강의	
12:35-13:30	Lunch & Group photo	
<b>13:30-14:50 Session 4. 외래에서 노년 환자들이 흔히 하는 질문</b>		
	좌장: 박예수 한양의대 정형외과, 정홍근 건국의대 정형외과	
13:30-13:45	다리에 쥐가 자주 나요	이 해 이화의대 혈관외과
13:45-14:00	조금만 걸어도 다리가 부어요	신창식 을지의대 혈관외과
14:00-14:15	발이 자주 저려요	안태근 차의과대 정형외과
14:15-14:30	몸에 힘이 없어요	손효신 가톨릭의대 신경과
14:30-14:50	Panel Discussion	
	백승훈 경북의대 정형외과, 양재혁 고려의대 정형외과, 이준영 조선의대 정형외과	
<b>14:50-15:50 Session 5. 노화 방지의 현재와 미래</b>		
	좌장: 원영준 가톨릭관동대의대 내분비내과, 오주한 서울의대 정형외과	
14:50-15:05	항노화 치료제의 현황	김선영 경희의대 가정의학과
15:05-15:20	영양과 운동의 역할	강예은 충남의대 내분비내과
15:20-15:35	노년기 고압산소치료	왕순주 한림의대 응급의학과
15:35-15:50	Panel Discussion	
	공현식 서울의대 정형외과, 김광균 건양의대 정형외과, 박형열 가톨릭의대 정형외과	
15:50-16:10	Coffee break	
<b>16:10-17:30 Session 6 노년 환자에서 수술 후 스포츠 활동</b>		
	좌장: 박정호 고려의대 정형외과, 김강일 경희의대 정형외과	
16:10-16:25	족관절 전치환술과 족관절 유합술	송재황 건양의대 정형외과
16:25-16:40	척추 수술	박석리 연세의대 정형외과
16:40-16:55	슬관절 치환술	김상균 국립의료원 정형외과
16:55-17:10	회전근개 봉합술	김종호 가톨릭의대 정형외과
17:10-17:30	Panel Discussion	
	김양수 가톨릭의대 정형외과, 송상준 경희의대 정형외과, 신현규 성균관의대 정형외과	
17:30-17:35	폐회사	이우석 대한노년근골격의학회 학술위원장